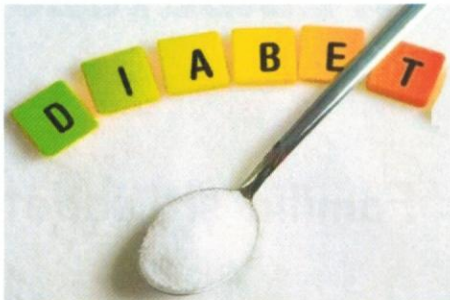


DIABETUL ZAHARAT GENERALITĂȚI



Diabetul apare în contextul în care pancreasul nu mai poate produce insulina, sau când organismul nu mai poate utiliza insulina la modul optim.

Insulina este un hormon produs de pancreas, care acționează ca o cheie ce permite glucozei din alimentele ingerate să treacă din circulația sanguină în celulele corpului pentru a produce energie. În sânge alimentele sunt transformate în glucoză. Insulina ajută glucoza să intre în celule.

Incapacitatea de a produce insulină sau de a o utiliza eficient determină creșterea nivelului glucozei în sânge (**hiperglicemie**).

Nivelurile crescute de glucoză pe termen lung sunt asociate cu afectarea organismului și insuficiența de organe și țesuturi.

Există 3 tipuri de diabet zaharat (DZ):



DZ Tip 1: predominant genetic; insulinonecesitant; nu poate fi prevenit.



DZ Tip 2: predominant determinat de stilul de viață nesănătos (alimentație, sedentarism, suprapondere, etc.); poate fi prevenit!



DZ Gestațional: apărut pe parcursul sarcinii în 1 din 25 de cazuri și e asociat cu complicații pentru mamă și copil.

Simptomele diabetului tip 1:

- senzație anormală de sete și gura uscată;
- urinare frecventă;
- lipsa de energie,
- senzație de oboseală;
- pierdere bruscă în greutate;
- urinat nocturn;
- vedere încețoșată.

Simptomele diabetului tip 2:

- sete excesivă și gura uscată;
- urinare frecventă și abundentă;
- lipsa de energie, oboseală extremă;
- furnicături sau amorțeli la mâini și picioare;
- infecții la nivelul pielii;
- vindecare lentă a leziunilor;
- vedere încețoșată.

Dacă dumneavoastră sau unul dintre membrii familiei prezintă unul sau mai multe dintre aceste simptome, adresați-vă unui cadru medical specializat (ex. medic de familie, asistent medical comunitar sau mediator social)!